



### Balsam für die Seele

Gönnen Sie sich doch einfach einmal die besondere Prise maritimer Erholung. Nach einer erfrischenden Wanderung, einem Nordic-Walking Schnupperkurs oder einer Radtour an der Flensburger Förde kehren Sie heim in Ihr Wohlfühl Domizil. In Glücksburg finden Sie das besondere Wellness-Erlebnis. Tanken Sie mal wieder richtig Wohlfühl-Energie auf bei Ihrem Aufenthalt in unserem Ostsee Heilbad und legen Sie Ihr Wohlbefinden vertrauensvoll in unsere Hände.

### Exklusive Wellness-Adressen bieten besondere Erholung auf höchstem Niveau:



#### **Vitalhotel Alter Meierhof \*\*\*\*\***

Träume aus 1001 Nacht werden wahr in der von der Badekultur des Orients inspirierten Hof-Therme, die 2004 für Sie neu gestaltet und erweitert wurde. Neben der Shiseido-Beautyfarm und dem SPA- und Fitnessbereich erwarten Sie hier auf mehr als 1400 Quadratmetern ein original türkischer Hamam-Tempel, das Hof-Tepidarium und andere verlockende Entspannungs-Erlebnisse wie ayurvedische Ölmassagen oder Stone Energy Behandlungen.



#### **Strandhotel Glücksburg \*\*\*\*\*superior**

Lassen Sie die Seele baumeln und entspannen Sie in unserer Wellness-Lounge. Hier finden Sie Ruhe und Erholung beim Saunagang (Finnisch, Bio und Infrarot), im Dampfbad oder bei einer Anwendung aus dem Programm unseres Wohlfühlteams. Fachkundige Therapeuten und einfühlsame Kosmetikerinnen verwöhnen Sie mit vitalisierenden und entspannenden Behandlungen. Fit machen Sie sich an den modernen Geräten in unserem neuen Fitnessraum!



#### **Intermar Ostseehotel\*\*\*\***

Gönnen Sie sich während Ihres Aufenthalts im Ostseehotel eine wohltuende Behandlung oder einen entspannten Saunagang und lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Von dem großzügig gestalteten Meerwasserpool aus können Sie den traumhaften Ausblick auf die Ostsee genießen und ausgiebig relaxen. Das Vitalteam begleitet Sie bei Ihren sportlichen Aktivitäten.



## Wohlfühl-Arrangements

### „Zeit für die Sinne“ im Vitalhotel Alter Meierhof\*\*\*\*\*

Bei Ihrem dreitägigen Aufenthalt im Vital Hotel Alter Meierhof nimmt man sich Zeit für Ihre Sinne.

Genießen Sie:

- 3 Übernachtungen im stilvollen Zimmer mit Teilnahme am Gourmet-Frühstücksbuffet
- frische Früchte am Anreisetag, täglich Minibar (11 Getränke) sowie Leihbademantel und Badeschuhe auf Ihrem Zimmer
- 1 Ganzkörperpeeling im orientalischen Tropenbad mit Tropenregen
- 1 Gesichtsbehandlung Basic der Men (75 Min.)
- 1 Teilkörpermassage nach individuellen Bedürfnissen (30 Min.)
- 1 Nachtkerzenöl-Cremepackung im Soft-Pack-System oder 1 Lagunen-Duftsprudelbad mit Unterwassermassage in der Thalassowanne
- tägliche Nutzung der Hof-Therme mit Innen- und Außenpool (30° C), Steindampfbad, Hof-Tepidarium, Finn-Sauna und Heuromabad
- täglich wechselndes Aktivprogramm

Preis: ab 575,00 € pro Person

### „Muschelsucher“ im Strandhotel Glücksburg\*\*\*\* superior

Das „weiße Schloss am Meer“ setzt neue Akzente und wird für Sie zum Wellness-Märchenschloss.

Genießen Sie:

- 2 Übernachtungen in der von Ihnen gebuchten Kategorie inkl. Frühstücksbuffet
- 1 Vital-Mittags-Snack an der Wellness-Bar
- 1 Organic Pharmacy-Ganzkörper-Cleopatrapeeling (20 Min.)
- 1 Aroma-Ganzkörpermassage (60 Min.)
- 1 Organic Pharmacy-Gesichtsbehandlung (60 Min.)
- 1 Couleur Caramel-Schnupper-Make-Up (15 Min.)
- Nachruhe & Kräutertee in der Entspannungs-Lounge

Preis: ab 289,00 € pro Person

### „Wellness-Days für Sie und Ihn“ im Intermar Ostseehotel\*\*\*\*

Die Geheimnisse der schönsten Königinnen der Welt hat das Intermar für Sie zusammengestellt.

Genießen Sie:

- 2 Übernachtung im Zimmer zur Land- oder Seeseite inkl. Reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1 Luxus Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Klärung, Peeling, Aromabedampfung
- 1 Spezialmassage und Maske mit individuell abgestimmten Wirk- & Pflegesubstanzen - für Sie
- 1 Aroma-Begleittherapie
- 1 Luxus-Rückenbehandlung inkl. Peeling, Nacken- und Rückenmassage mit Aroma-Wirkölen
- 1 Wellness-Magnettherapie oder Musik-Entspannungstherapie
- 1 Aroma-Aphroditebad
- kostenfreie Nutzung des Meerwasser-Schwimmbades und der Sauna

Preis: ab 268,00 € pro Person

**TouristServiceCenter Glücksburg**

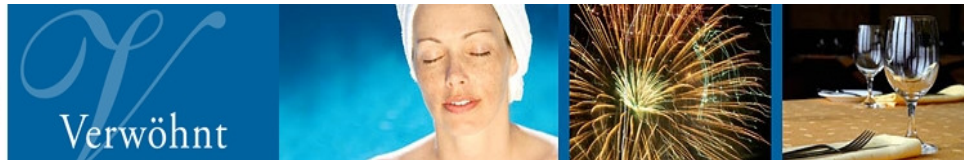
Schlosshof · 24960 Glücksburg / Ostsee

Telefon 0800 – 20 20 040 (kostenlos aus d. dt. Festnetz)

Fax 04631 – 40 77 37

Internet: [www.gluecksburg.de](http://www.gluecksburg.de)

eMail: [touristinfo@gluecksburg.de](mailto:touristinfo@gluecksburg.de)



## Medimaris Gesundheitszentrum

Das alte Reha Zentrum Glücksburg war einmal - eine neue Ära beginnt mit dem Medimaris Gesundheitszentrum. Das Konzept setzt auf Professionalität und die perfekte Befriedigung der Kundenbedürfnisse.

Wellness im Medimaris:



### Ayurvedische Praxis – SPA Upanischad

Simone Marek  
Tel. 0 46 31 - 406 11 80  
info@upanischad.de  
www.upanischad.de

Schönheitsmassagen, Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen, klassische Ayurveda Ölmassagen, Teilkörperbehandlungen, Wellnesstherapie, individuell abgestimmte Ernährungstherapien



### Salztempel

Roswitha Schreiber  
Tel. 0 46 31 - 406 11 90  
salztempel@medimaris.de  
www.salztempel.de

Die Salztherme ist mit etwa 20 Tonnen uraltem Himalaya-Kristallsalz ausgekleidet. Abgesehen von der Heilwirkung, finden Sie an diesem Ort Ruhe eine außergewöhnliche bakteriologische Reinheit und abgestimmte Luftfeuchtigkeit.



### Ostseeinstitut für ganzheitliche Kosmetik

Meriem Beckmann  
0 46 31 - 406 11 20

Bei Meriem Beckmann wird Kosmetik zu einem persönlichen Erlebnis. Sie bietet Ihnen Make-up für den Alltag, zum Wohlfühlen zwischendurch, oder für den ganz besonderen Anlass.

Und außerdem im Medimaris:

### Dr. Jörg Schreiber - Allgemeinmediziner

0 46 31 - 406 11 40  
praxisschreiber@t-online.de

### Apotheke am Meer

Christiane Meyer-Plavoukos  
0 46 31 - 406 11 00

### Praxis Dr. Ralf Dehler - Orthopäde

0 46 31 - 406 11 60  
praxis.dr.dehler@medimaris.de

### Physiotherapie Lydia Wollny

0 46 31 - 406 11 10  
wollny@medimaris.de

### Ergotherapie Schomberg & Krüger

0 46 31 - 40 81 14  
www.ergotherapieflensburg.de

### Praxis für Logopädie Beckmann

Sigrid Beckmann  
0 46 31 - 44 27 97



## Fördeland Therme Glücksburg

Ob alleine, zu zweit, mit Freunden oder der Familie - einfach dem Alltag für ein paar Stunden den Rücken kehren und Wasser, Wärme und Wellness mit allen Sinnen genießen. Die große Badewelt mit Innentherme und beheiztem Außenbecken lädt Sie ein, sich von einem Wassererlebnis zum anderen herrlich treiben oder erfrischen zu lassen.



Auch im Kinderbereich sorgen zahlreiche Attraktionen im und rund ums Wasser dafür, dass es auch kleinen Badegästen nie langweilig wird. Ein zusätzlicher Wasserspielplatz sorgt für Spannung, Spiel und Spaß.

Saunakultur für höchste Ansprüche bietet Ihnen die Saunawelt. Erleben Sie hautnah wie gut Ihnen die Wärme der unterschiedlichen Saunen und Bäder im Innen- und Außenbereich tut. Gönnen Sie sich einen angenehmen und erholsamen Kurzurlaub oder ein paar anregende und belebende Stunden in

der Fördeland Therme, die übrigens durchgängig behindertengerecht gebaut wurde. Spaß, Wohlbefinden, Entspannung und gute Laune sind bei jedem Wetter garantiert.

### WOHNTIPP:

In Glücksburg können Sie Wellness nicht nur in Hotels sondern auch in Ferienwohnungen und -häusern genießen! Ihr Wohlfühl-Domizil ist zum Beispiel:

#### Haus Wilhelminenhöhe:

Dieses 5-Sterne-Komforthaus bietet Ihnen auf 110 qm (max. 6 Pers.) ein großes Wohnzimmer mit integrierter, voll eingerichteter moderner Küche, zwei Schlafzimmer, ein großes Bad mit Whirlpool-Badewanne und Wellness-Dusche, eine weitere Dusche, zwei weitere Toiletten, sowie eine moderne Sauna und Infrarot im Souterrain, daneben ein Ruheraum. Die Terrasse mit Gartengrill, Gartenmöbeln und Liegen bietet einen fantastischen Blick über die Flensburger Förde. Service-Leistungen: Handtücher, Badelaken und Saunatücher sind vorhanden, die Betten sind bezogen, der Vermieter bietet einen "Einkaufs-Service vor der Anreise" an.



#### Det hyggelige Hus:

Unsere Ferienwohnung ist hell, neu und hyggelig (gemütlich) mit viel Komfort und Extras. Auf einer Wohnfläche von 57 qm stehen Ihnen 2 ½ Zimmer, Küche und Bad zur Verfügung. Der gelaugte und geölte Dielenboden im Wohn-, Schlaf- und Kinderzimmer sorgt für ein angenehmes Empfinden im Fußbereich.

Bei Buchungen von mehr als 7 Übernachtungen haben Sie die Möglichkeit an besonderen Freizeit- und Erholungsangeboten teilzunehmen. So können alle Leichtmatrosen während der Yachtsaison auf dem Dickschiff des Vermieters mitsegeln. Kraft und Energie tanken Sie bei individuellen Spaziergängen mit Atem- und Energieübungen mit einer dipl. Motopädagogin und Gesundheitsberaterin.



### TouristServiceCenter Glücksburg

Schlosshof · 24960 Glücksburg / Ostsee  
Telefon 0800 – 20 20 040 (kostenlos aus d. dt. Festnetz)  
Fax 04631 – 40 77 37  
Internet: [www.gluecksburg.de](http://www.gluecksburg.de)  
eMail: [touristinfo@gluecksburg.de](mailto:touristinfo@gluecksburg.de)