



## Kuren in Glücksburg

Ein Aufenthalt in Glücksburg ist nicht nur Balsam für die Seele, auch der physischen Gesundheit wird bei uns viel Raum gegeben:

- Gelenke und Rücken
- Rheuma
- Atemwegserkrankungen
- Frauenleiden
- Nerven
- Erschöpfung und Stress
- Wellness

Im Folgenden wichtige Hinweise zum Kuren in Glücksburg:

### Wie komme ich zu einer Kur?

Lassen Sie sich zunächst von Ihrem Hausarzt, Betriebsarzt oder dem Vertrauensarzt beraten. Es ist Sache des behandelnden Arztes, die Dringlichkeit einer Kur zu bescheinigen und einen geeigneten Kurort auszuwählen. Bei einer offenen Badekur ("ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskur") können Sie den Kurort und die Unterkunft im Einvernehmen mit Ihrem Arzt weitgehend selbst aussuchen. Nachdem Ihr Arzt eine offene Badekur befürwortet hat, muss der Kurantrag gestellt werden. Das entsprechende Formular bekommen Sie bei der Krankenkasse, bei der Sie auch sonst alle notwendigen Auskünfte erhalten. Der Kurantrag wird vom Arzt gemeinsam mit Ihnen ausgefüllt, wobei neben der Begründung für die Kur auch der Kurort und die Dauer der Kur abgegeben werden müssen. Nachdem der Kurantrag wieder an die Krankenkasse zurückgeschickt wurde, wird die Notwendigkeit einer Kurmaßnahme überprüft.

Bei **Privatkuren** verhält es sich ähnlich, jedoch bekommen Sie als Privatversicherter von der Krankenkasse meist keinen sog. Kurarztschein (wie der gesetzlich Versicherte), sondern erhalten lediglich eine Bestätigung, dass die in Anspruch genommenen Leistungen am Kurort von der Privatkasse/Beihilfestelle übernommen werden

### Verhalten während der Kur

Für **Gesetzlichversicherte** ist der Besuch des Kur-/Badearztes zu Beginn unbedingt notwendig, sonst wird die Maßnahme nach Abschluss der Kur nicht anerkannt. Die Vorstellung muss auch dann erfolgen, wenn Sie keine Anwendungen in Anspruch nehmen.

Jeweils ein Mal in der Mitte und ein Mal zum Abschluss der Kur (für den notwendigen Abschlussbericht) müssen Sie sich beim Kur-/Badearzt melden; auch wenn keine Anwendungen in Anspruch genommen wurden.

Sollten Sie Anwendungen in verschiedenen Einrichtungen in Anspruch nehmen wollen, stellt Ihnen der zuständige Kur-/Badearzt gerne getrennte Rezepte aus.

**Privatversicherte** können Ihre vom Hausarzt ausgestellten Rezepte hier in Glücksburg einlösen, sodass nicht unbedingt einen Kurarzt aufgesucht werden muss. Von einigen Krankenkassen wird eine Vorstellung beim Kurarzt jedoch trotzdem gefordert.



## Was kostet mich die Durchführung einer Kur?

Bei einer offenen Badekur ("ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskur") erhalten Sie finanzielle Zuschüsse von Ihrer Krankenkasse. Grundsätzlich werden die Kosten für die ärztliche Behandlung (Badearzt am Kurort) zu 100 % von der Krankenkasse übernommen. Von den Kurmittelkosten übernimmt die Krankenkasse in der Regel 85 %, d. h. Sie selbst müssen nur eine Eigenbeteiligung von 15 % bezahlen. Bei den übrigen Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Kurtaxe) kann die Krankenkasse einen pauschalen Zuschuss bis ca. 13,00 € pro Kurtag gewähren.

## Kuren in Kurkliniken oder Sanatorien

Neben der offenen Badekur ("ambulante Vorsorge- oder Rehabilitationskur") kann Ihr Arzt bzw. Ihre Krankenkasse auch eine geschlossene Kur, Sanatoriumskur oder stationäre Heilmaßnahme für notwendig erachtet. Unterkunft, volle Verpflegung, ärztliche Betreuung und die medizinisch erforderlichen Behandlungen erhalten Sie in diesem Fall in der Kurklinik oder im Sanatorium. Bei Heilverfahren der Rentenversicherung und der Krankenkasse ist eine Selbstbeteiligung bei Kuren in Kurkliniken oder Sanatorien erforderlich. Sogenannte Anschlussbehandlungen für längstens 14 Tage ebenfalls.

## Indikationen

Gute Heilerwartungen sind gegeben bei Herz- und Gefäßerkrankungen funktioneller und nicht entzündlicher organischer Natur mit Ausnahme stärkerer Ruhe-Dekompensations- Erscheinungen, Veränderungen des Blutdrucks, periphere arterielle und venöse Durchblutungsstörungen, Herzinfarkt-Nachbehandlung, Zustand nach Herz- und Gefäß-Operationen, Krampfadern, Hämorrhoiden. Organische und funktionelle Nervenleiden, Nervosität, Nervenentzündungen, körperliche und nervöse Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Nicht entzündlicher Gelenk- und Muskelrheumatismus, Erkrankungen der Wirbelsäule, Ischias, Schulter-Arm-Schmerz Bandscheibenschäden, Arthrosen, Migräne, etc. Stoffwechselerkrankungen, Zuckerkrankheit (leichter und mittelschwerer insulinpflichtiger Diabetes), Fettsucht, Magersucht, Gicht. Organische und funktionelle Störungen der Verdauungsorgane, Magen- und Darmleiden, Stuhlverstopfung, Leber- und Gallenfunktionsstörungen. Chronische Erkrankungen der Atemwege Katarrhe der oberen Luftwege, chronische und spastische Bronchitis, asthmabronchiales, leichtes Emphysem, Restzustände nach Pneumonie und Pleuritis. Allgemeine Schwäche- Erschöpfungszustände/Rehabilitation, Abhärtung und allgemeine Leistungssteigerung, Rekonvaleszenz nach internistischen und chirurgischen Erkrankungen zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit, Vorsorgekuren bei Erkältungsanfälligkeit, vorzeitige Verbrauchs- und Alterungserscheinungen, Trainingsmangel, vegetative Regulationsstörungen, postoperative Zustände aus dem Bereich der Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie.



## Gegenanzeigen

Alle Zustände, die eine besondere Klinik-, Krankenhaus- oder Isolierbehandlung notwendig machen oder bei denen keine körpereigenen Regulationen ausgelöst werden können. Als weitere Kontraindikationen gelten schwere konsumierende Erkrankungen, akute schwere Infekte, fehlende Reagibilität. Allgemeine Voraussetzung ist die Reisefähigkeit.



## Ergänzende Therapieformen

Wassergymnastik 30°, Akkupunktmassage nach Penzel, Elektroreflexzonenetherapie nach Thomas, medizinische Fußpflegen.

Hier können Sie sich wohlfühlen:

### **Fördeland Therme**

Sandwigstr. 1A  
24960 Glücksburg  
Telefon: 0 46 31 - 44 40 70  
[www.foerdeland-therme.de](http://www.foerdeland-therme.de)

## Gesundheitseinrichtungen in Glücksburg

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, dann sind Sie bei uns in Glücksburg genau richtig. In unserem Ostsee-Heilbad finden Sie viele helfende Hände, die sich um Ihr Wohl bemühen. Hier finden auf einen Blick die Einrichtungen rund um Ihre Gesundheit.

### **Neu seit 2008 – Medimaris, Sandwigstr. 1 a, 24960 Glücksburg**

Das alte Reha Zentrum Glücksburg war einmal - eine neue Ära wurde im März 2008 mit der Eröffnung des Medimaris eingeläutet. Das Konzept des Gesundheitszentrums setzt auf Professionalität und die perfekte Befriedigung der Kundenbedürfnisse. Körper, Geist und Seele werden auf den ersten Blick gleichermaßen durch ein durchdachtes Beleuchtungskonzept, akustische Finessen und gekonnte Farbtechniken angesprochen.

Das finden Sie bei uns:

#### **Dr. Jörg Schreiber - Allgemeinmediziner**

0 46 31 - 406 11 40  
[praxisschreiber@t-online.de](mailto:praxisschreiber@t-online.de)

#### **Upanischad**

Simone Marek  
Tel. 0 46 31 - 406 11 80  
[info@upanischad.de](mailto:info@upanischad.de)  
[www.upanischad.de](http://www.upanischad.de)

#### **Apotheke am Meer**

Christiane Meyer-Plavoukos  
0 46 31 - 406 11 00

#### **Praxis Dr. Ralf Dehler - Orthopäde**

0 46 31 - 406 11 60  
[praxis.dr.dehler@medimaris.de](mailto:praxis.dr.dehler@medimaris.de)

#### **Ergotherapie Schomberg & Krüger**

0 46 31 - 40 81 14  
[www.ergotherapieflensburg.de](http://www.ergotherapieflensburg.de)

#### **Salztherme Glücksburg GmbH**

Roswitha Schreiber  
Tel. 0 46 31 - 406 11 90  
[salztempel@medimaris.de](mailto:salztempel@medimaris.de)  
[www.salztempel.de](http://www.salztempel.de)

#### **Dr. Dr. Wolfgang Neugebauer**

Ästhetisch-plastische Chirurgie,  
Gesichtschirurgie, plastische Operationen  
0 46 31 - 44 07 61  
[info@drdrneugebauer.de](mailto:info@drdrneugebauer.de)  
[www.drdrneugebauer.de](http://www.drdrneugebauer.de)

#### **Kosmetikstudio Meriem Beckmann**

0 46 31 - 406 11 20

#### **Physiotherapie Lydia Wollny**

0 46 31 - 406 11 10  
[lydia@wollny-physiotherapie.de](mailto:lydia@wollny-physiotherapie.de)  
[wollny@medimaris.de](mailto:wollny@medimaris.de)

#### **Praxis für Logopädie Beckmann**

Sigrid Beckmann  
0 46 31 - 44 27 97

#### **TouristServiceCenter Glücksburg**

Schlosshof · 24960 Glücksburg / Ostsee  
Telefon 0800 - 20 20 040 (kostenlos aus d. dt. Festnetz)  
Fax 04631 - 40 77 37  
Internet: [www.gluecksburg.de](http://www.gluecksburg.de)  
eMail: [touristinfo@gluecksburg.de](mailto:touristinfo@gluecksburg.de)



## Weitere Gesundheitszentren:

### **Parkklinik Glücksburg**

Ruhetaler Weg 2a  
24960 Glücksburg  
0 46 31 - 44 30  
[www.parkklinik.biz](http://www.parkklinik.biz)

Direkt am Rüder See, liegt die Parkklinik Glücksburg. Eine moderne Belegklinik, die eine engagierte und kompetente persönliche Betreuung bietet.

Die Parkklinik beherbergt eine Pflegeresidenz (28 Betten), ein Schädel-Hirn-Trauma-Zentrum (38 Betten) und Einrichtungen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Chinesische Medizin.

### **Kurmittelabteilung der Schlossee-Senioren-Residenz**

Am Schlossee  
24960 Glücksburg  
0 46 31 - 89 20 9

Das Team der Kurmittelabteilung besteht aus erfahrenen Mitarbeiterinnen, die zur Ihrer Entspannung, Gesundung und Erholung beitragen. Ziel der Anwendungen ist es, die Gesundheit zu fördern und Schmerzen zu lindern.

### **Reha Zentrum**

Dorotheenstr. 22  
24939 Flensburg  
04 61 - 81 61 816  
[www.rehaglueck.de](http://www.rehaglueck.de)

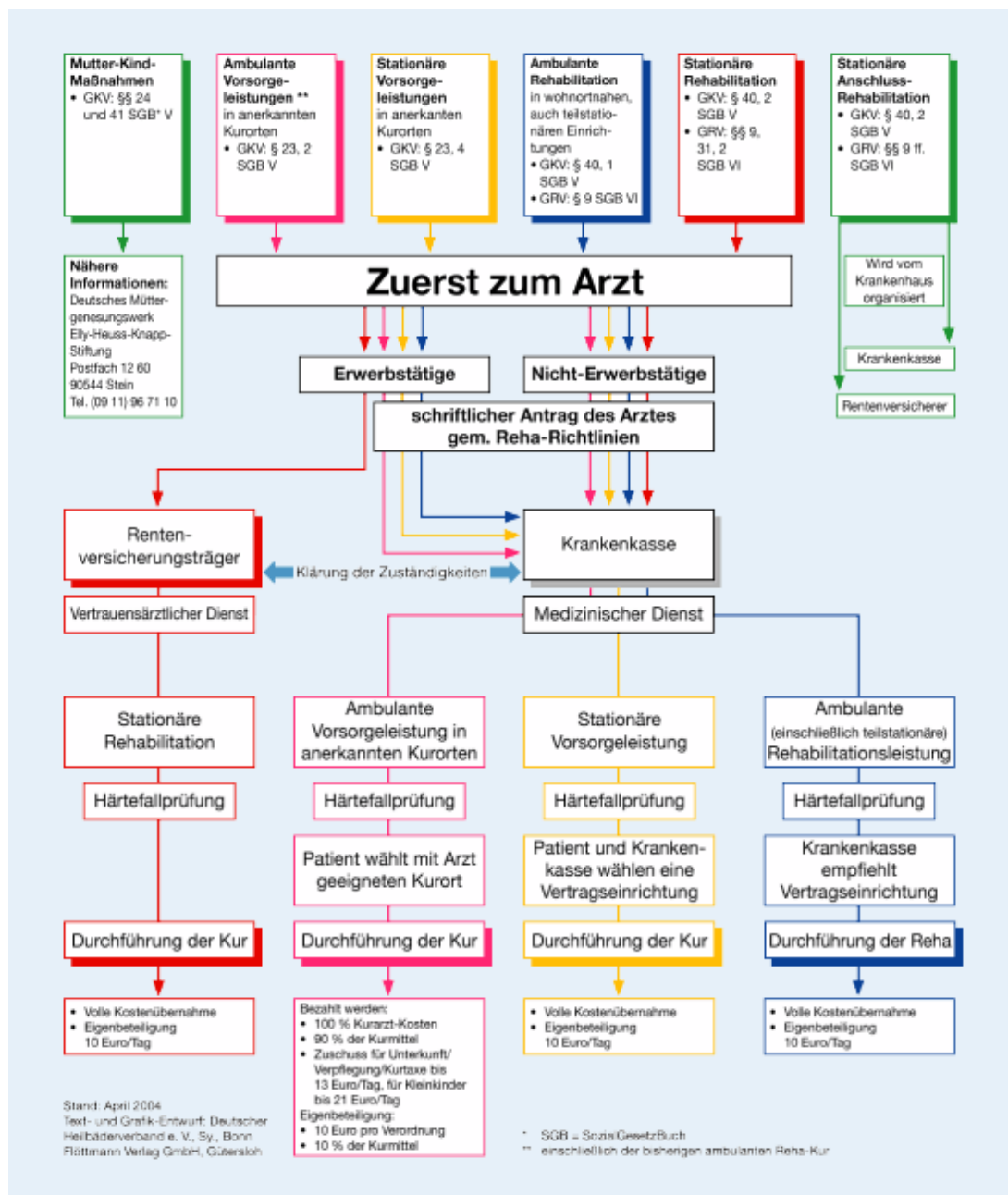
Ambulante Rehabilitation und Gesundheitsförderung in Flensburg und Glücksburg. Das hochqualifizierte Team aus Fachärzten für Orthopädie, Krankengymnasten, Masseuren und einem Diplom-Sportlehrer freut sich auf Sie!

### **TouristServiceCenter Glücksburg**

Schlosshof · 24960 Glücksburg / Ostsee  
Telefon 0800 – 20 20 040 (kostenlos aus d. dt. Festnetz)  
Fax 04631 – 40 77 37  
Internet: [www.gluecksburg.de](http://www.gluecksburg.de)  
eMail: [touristinfo@gluecksburg.de](mailto:touristinfo@gluecksburg.de)



## Der Weg zur Kur



Quelle: Deutscher Heilbäderverband 2004